



Flattach



AQUA-JOGGING

mit **Michaele Kemmer**
Physiotherapeutin

Ganzkörpertraining im Wasser mit speziellen Aquajogging-Gürtel:

- ☺ Erhöhung der Beweglichkeit
- ☺ Steigerung der Ausdauer
- ☺ Kräftigung der Muskulatur
- ☺ Entlastung der Gelenke

BEGINN: Donnerstag, 23. Juni 2022
wöchentlich um 09:00 Uhr

WO: Flattach, Schwimmbad

Kurskosten: € 20,00 (plus Badeintritt)

Dauer: 4 Termine

Anmeldung: Familija
☎ 04782 2511
✉ familija@rkm.at
🌐 www.familija.at

Melden Sie sich jetzt an!

Für Unfälle, die im Zusammenhang mit dieser Veranstaltung stehen, wird keine Haftung übernommen!

In Zusammenarbeit mit allen Mölltaler Gemeinden und gefördert aus den Mitteln: